



Директор МОУ "Физкультурно-оздоровительный центр"

М.М. Карасева

2019 г.

Расписание занятий на 2019-2020 учебный год

"Физкультурно - оздоровительный центр"
старший методист - Савельев Алексей Иванович

| Название образовательной программы | Место проведения занятий, кабинет | Фамилия, имя, отчество педагога | Возраст обучающихся | № группы | Группа года обучения | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------|----------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|---|----------------------------|---|-----------------------------|
| "Теннис в радость" | спорт.зал | Муони Аннели Викторовна | 8-13 | 1 | 1 | | | | | 14.40-15.25 15.30-16.15 | | 10.00-10.45 10.55-11.40 |
| "Теннис в радость" | спорт.зал | Муони Аннели Викторовна | 8-13 | 2 | 1 | | | 14.30-15.15 15.25-16.10 | | | 13.35-14.20; 14.30-15.15 | |
| "Теннис в радость" | спорт.зал | Муони Аннели Викторовна | 14-17 | 3 | 2 | | | 16.20-17.05, 17.15-18.00 | | | 15.25-16.10, 16.20-17.05, | 11.50-12.35 |
| "Теннис в радость" | спорт.зал | Муони Аннели Викторовна | 14-17 | 4 | 3 | | | 18.10-18.55 | | | 17.15-18.00; 18.10-18.55 | 12.45-13.30, 13.35-14.20 |
| "Спортивное ориентирование и туризм" | Курган | Уткина Елена Юрьевна | 10-12 | 3 | 3 | | 14.30-15.15 15.20-16.05 | | 14.30-15.15 15.20-16.05 | | | 10.00-10.45 10.50-11.35 |
| "Спортивное ориентирование и туризм" | Курган | Уткина Елена Юрьевна | 12-14 | 4 -а | 4 | | 16.05-16.50 16.55-17.40 | | 16.05-16.50 16.55-17.40 | | | 11.35-12.20 12.25-13.10 |
| "Спортивное ориентирование и туризм" | Курган | Уткина Елена Юрьевна | 14-17 | 4 - б | 4 - 5 | | 17.40-18.25 1830-19.15 | | 17.40-18.25 1830-19.15 | | | 13.10-13.55 14.00-14.45 |
| «Флорбол» | спорт.зал | Колосков Александр Васильевич | 9-12 | 2 | 2 год | 17.15-18.00, 18.10-18.55; 19.05-19.50 | | | 17.15-18.00, 18.10-18.55; 19.05-19.50 | | | |
| «Флорбол» | спорт.зал | Колосков Александр Васильевич | 7-10 | 1 | 1 год | 15.25-16.10; 16.20-17.05 | | | 16.20-17.05 | | | |
| «Игра ГО» | Петр. Школа | Рего Григорий Эйнович | 8-9 | 1 | 1 год | | 12:45-13:30; 13:40 - 14:25 | | 13:00-13:45; 13:55 - 14:40 | | | |
| «Игра ГО» | Петр. Школа | Рего Григорий Эйнович | 8-13 | 2 | 2 год | 13:30-14:15; 14:25-15.10 | | | | 14:30 - 15.15; | 12.00 - 12.45; 12.55 - 13.40; 13.50-14.35 | |
| «Игра ГО» | Петр. Школа | Рего Григорий Эйнович | 8-13 | 3 | 3 год | 15.20 - 16.05 | | | | 15.25-16.10, | 14.45-15.30; 15.40-16.25 | |

Старший методист – Савельев Алексей Иванович

| Название образовательной программы | Место проведения занятий, каб | Фамилия, имя, отчество педагога | Возраст обучающихся | № группы | Группа года обучения | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------|----------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------|-------------------------------|---|
| «Игра ГО» | СОШ № 42 | Корнев Дмитрий Анатольевич | 14-17 | 1 | 2 год | | 13.45 - 14.30; 14.40 - 15.25; 15.35-16.20 | | 15.15 - 16.00; 16.10 - 16.55; 17.05-17.50 | | | |
| «Игра ГО» | Петр. Школа | Корнев Дмитрий Анатольевич | 14-17 | 2 | 1 год | 14.00-14.45 | | | | | 14.15 - 15.00; 15.10-15.55 | |
| "Тур-экстрим" | Лицей №13, Курган | Силина Елена Владимировна | 11-15 | 1 | 2 | | | | 17.00-17.45; 17.55-18.45 | | | 10.00 - 10.45 ; 10.50-11.35 |
| «Инструктор-проводник» | Лицей №13, Курган | Силина Елена Владимировна | 13-17 | 1 | 3 | | | | 18.50-19.35; 19.45 - 20.30 | | | 11.40-12.25; 12.30-13.15; 13.20-14.05 |
| Общая физическая подготовка | СОШ №38 | Костюченко Дарина Валерьевна | 16-17 | ОФП - 1 | 1 | | 09.25-10.05 10.20 - 11.00 | 12.50 - 13.30 13.40 - 14.20 | 8.30-09.10 09.25-10.05 | | | |
| Общая физическая подготовка | СОШ №38 | Костюченко Дарина Валерьевна | 7 | ОФП - 2 | 2 | 12.55-13.35 | 11.00-11.40 | | 12.50-13.10 13.10-13.50 | 13.50-14.30 | | |
| Общая физическая подготовка | СОШ №38 | Костюченко Дарина Валерьевна | 7 | ОФП - 3 | 3 | | | 12.10 - 12.50 | | 12.30-13.10 13.10-13.50 | | |
| Общая физическая подготовка | СОШ №39 | Костюченко Дарина Валерьевна | 7 | ОФП - 4 | 4 | 13.35-14.15 | 12.00-12.40 | | 11.50-12.30 | | | |
| "Американский футбол" | спорт.зал | Кушнир Юрий Константинович | 10-12 | 1 | 1 | | | | | | | 14:30-15:15, 15:25-16.10 |
| "Американский футбол" | спорт.зал | Кушнир Юрий Константинович | 10-17 | 2 | 2 | | 16.20-17.05; 17.15-18.00 | | | 16.20-17.05 17.15-18.00 | | |
| "Американский футбол" | спорт.зал | Кушнир Юрий Константинович | 10-17 | 3 | 3 | | 18.10-18.55; 19.05 - 19.50 | | | 18.10-18.55 | 19.05-19.50 | |
| "Школа красоты и здоровья" | 42а, п/ф | Каракчеева Светлана Николаевна | 11-17 | 3 | 2 | 16.50-17.35 17.45-18.30 | | 16.50-17.35 17.45-18.30 | | 16.50-17.35 17.45-18.30 | | |
| "Детский фитнес" | 42а | Каракчеева Светлана Николаевна | 7-8 | 1 | 2 | 14.00-14.45 | | 14.00-14.45 | | 13.05-13.50 14.00-14.45 | | |
| "Детский фитнес" | Лицей № 40 | Каракчеева Светлана Николаевна | 8-10 | 4 | 2 | | 12.15-13.00 13.10 - 13.55 14.05-14.50 | | 12.15-13.00 13.10 - 13.55 14.05-14.50 | | | |
| "Детский фитнес" | 42а | Каракчеева Светлана Николаевна | 9 -10 | 2 | 2 | 15.00 - 15.45 15.55 - 16.40 | | 15.00 - 15.45 15.55 - 16.40 | | 15.00 - 15.45 15.55 - 16.40 | | |

Старший методист – Савельев Алексей Иванович

| Название образовательной программы | Место проведения занятий, каб | Фамилия, имя, отчество педагога | Возраст обучающихся | № группы | Группа года обучения | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------|----------------------|-------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|--|---|----------------------------------|
| "Детский фитнес" | Лицей № 40 | Каракчесва Светлана Николаевна | 7 -8 | 5 | 1 | | 15.00 - 15.45 | | 15.00 - 15.45 | | | |
| спортивное ориентирование | Курган | Хомякова Галина Викторовна | 8-12 | 1 | 2 | | | 15.00-15.45 15.55-16.40 | | 15.00-15.45 15.55-16.40 | 12.00-12.45 12.55-13.40 | |
| спортивное ориентирование | Курган, полигон | Хомякова Галина Викторовна | 12-15 | 2 | 3 | | 15.00-15.45-15.55-16.40 | | 15.00-15.45-15.55-16.40 | | | 9.00-09.45 09.55-10.40 |
| спортивное ориентирование | Курган,полигон | Хомякова Галина Викторовна | 12-17 | 3 | 4 | | | 17.00-17.45-17.55-18.40 | | | 14.00-14.45 14.55-15.40 | 14.00-14.45 14.55-15.40 |
| Интеллектуальные настольные игры | Петр. Школа | Скирюк Дмитрий Игоревич | 11-12 | 1 | 1 год-пш | | | | | 14.00 - 14.45; 14.55-15.40; 15.50 - 16.35; 16.45 - 17.30; | | |
| Интеллектуальные настольные игры | Петр. Школа | Скирюк Дмитрий Игоревич | 11-12 | 2 | 1 год-город | | | | 14.00 - 14.45; 14.55-15.40; | | 12.00 - 12.45; 12.55-13.40; 13.50-14.35 | |
| Интеллектуальные настольные игры | Шк-инт. 23 | Скирюк Дмитрий Игоревич | | | 1 год-Л кл. | | | 13.40-14.10; 14.20-14.50; 16.00-17.30 | | | | |
| Интеллектуальные настольные игры | Шк-инт. 23 | Скирюк Дмитрий Игоревич | | | 1 год-ст.гр | | | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | | | |
| Интеллектуальные настольные игры | Шк-инт. 23 | Скирюк Дмитрий Игоревич | | | 1 год-А кл. | 14.00-14.30 | 14.00-14.30 | | | | | |
| «Брейк-Данс» | паркет балкон/ 64б/ 42а/79 | Лукин Евгений Александрович | 8 -14 | 1 | 1 | | 17.30-18.15 -балкон | 18.10-18.55-балкон | 17.30-18.15 -балкон | | 15.50-16.35-42а | 16.20-17.05,-к.79 |
| «Брейк-Данс» | 79/42а | Лукин Евгений Александрович | 8 -14 | 2 | 1 | | | 19.05-19.50 к.79 | | 19.05-19.50 к.79 | 16.45-17.30, 17.35 - 18.20 - 42а | 17.15 - 18.00 к.79 |
| «Брейк-Данс» | паркет балкон/ 42а/79 | Лукин Евгений Александрович | 11-17 | 3 | 2 | | 18.20-19.05, 19.15 - 20.00 -балкон | | 18.20-19.05, 19.15 - 20.00 -балкон | | 18.25-19.10, 19.15 - 20.00 - 42а | 18.10-18.55, 19.05-19.50 к.79 |
| "BREAK" | 42а | Кривошеев Владимир Валентинович | 7-12 | 1 | 1 | | 15.10 - 15.55; 16.05-16.50 | | | | | 17.20-18.05 |
| "BREAK" | 42а | Кривошеев Владимир Валентинович | 7-12 | 2 | 2 | | | | 15.10 - 15.55; 16.05-16.50 | | 14.05 - 14.50; 14.55-15.45 | 18.15-19.00; 19.10-19.55 |

Старший методист – Савельев Алексей Иванович

| Название образовательной программы | Место проведения занятий, кабинет | Фамилия, имя, отчество педагога | Возраст обучающихся | № группы | Группа года обучения | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------|----------------------|-------------|------------------------------|-------|------------------------------|---------|---------|-------------|
| "Флорбол для девочек" | спорт.зал | Востряков Геннадий Владимирович | 7-12 | 1 | 1 | | 14.40-15.25; 15.30-16.15; | | 14.40-15.25; 15.30-16.15; | | | |